

血 管が神経に触 れ て発生

同病院脳神経外科部長の平岡史大医師に伺いました。

法人重喜会理事長兼南福岡脳神経外科病院院長の矢野茂敏医師

いと言われています。症状と診断、治療について福岡市南区の医療 れて引き起こされる病気で、年齢とともに患者が増え、女性に多 クと動く片側顔面痙攣。いずれも顔の下にある神経に血管が触

みを繰り返す三叉神経痛。目や口の周りの筋肉が勝手にピクピ 洗顔や食事の時などに目の周りや頬、奥歯にズキッと激しい痛

ーがありますね。詳しく教えて 経外科病院には、2つのセン

昨年7月に開業した南福岡脳

行っています。 などの脳機能回復を目指す手術を 科センター」では、脳腫瘍全般のほ 行います。「低侵襲脳腫瘍・機能外 脳下垂体腫瘍などの診断と治療を 外科手術を専門にしております。 か、三叉神経痛、顔面痙攣、認知症 下垂体・内分泌センター」では、間 当院は脳腫瘍の治療と機能

三叉神経痛とはどのような病

周り、二番目が上顎、三番目が下顎 に分かれていて、一番目の枝が目の いので生活にかなり支障が出ます。 とか、日常の動作で発作を生じやす 飯を食べるときとか、話をするとき 返し起こります。顔を洗うとか、ご 生じる病気で短時間のうちに繰り 平岡 顔に激烈な痛み(電撃痛)が 二叉神経とは名前の通り、三本の枝 丸でしょうか?

痛は女性がやや多 性別では三叉神経 側顔面痙攣は10万 い感じですが、片

14人と言われてい ●脳神経減圧術(三叉神経の例) 開頭範囲

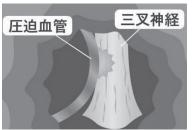
平岡 今はインターネットで調べ

行かれることが多いのですか?

院される方も多いです。虫歯と られるので、直接、脳神経外科に来

の後ろを切開して25mm径の小さな開頭手術

皮膚切開





圧迫血管と三叉神経が離れた

を使い、大きな画面で患部を映し出

し、モニタリングしながら声を掛け

師が3人程度いて、内視鏡や外視鏡

手術の際は同じ技量を持った医

手術を受けていただきます。

射で治療して、それでも治らなかっ

ありません。まずは外来で、薬や注

たら、患者さんが十分納得した上で

は十分な経験のある専門医に相談 合って進めます。手術を受ける場合

することをお勧めします。

矢 野 瘤など別の病気によって引き起こ 感じます。「二次性」は脳腫瘍や動脈 経に触れることにより強い痛みを 血管が何らかのきっかけで三叉神 とがあります。「典型的」は、正常な 次性三叉神経痛と呼ばれるタイプ 三叉神経痛と言われるタイプとご 痛みが出た人は、何科の病院に 大きく分けて二つ。典型的

のに対し、女性は 人あたり男性が7 人と言われている

聴神経や嚥下の持

ができないこともあります。痛み 広がってきます。最初は短時間で が痙攣する病気です。目の下あた すが、進行すると目を開けること り、段々と口の周りとか顔全体に りがピクピクすることから始れ もまれにあります。 通常は片方の顔面におこるの

気が考えられます。ただ最初は片 合や、まぶたのみの痙攣は別の病 ―どのような人に多いのですか? 同じような症状が出たという報告 方だったのが、そのうち反対側も 両側顔面に同時に起こっている場 で、「片側顔面痙攣」と言われます。 年齢では50歳以上から増え、

の周りを通っています。

-|三叉神経痛の原因は?

らそっと離して固定します。これは 血管を確認して、その血管を神経か 脳神経減圧術」と言われています。 神経の症状が術後

触れることによって刺激され、 矢野 顔面神経は顔の筋肉に分布 から出てくる場所で神経に血管が して顔を動かす神経ですが、脳幹 気ですか? 法を検討することになります。 フ(放射線療法の一種)など次の治療 ―治療と手術は?

面痙攣も、耳の後ろをおよそ3だの 利用して神経を見て、当たっている 穴を開けて、そこから小脳の隙間を 本治療を考えたら手術になります。 で止めることができます。でもその 効果は3~4か月しか続かないの で、繰り返し行ら必要があります。根 片側顔面痙攣はボツリヌス注射 手術の場合、三叉神経痛も顔

> 場合は血管を神経 切り取らなければ

する方も約10%います。

矢野 例えば脳腫瘍は脳から腫瘍を リスクを極力減らすために、手術中に ですので、聴力の低下、顔が動きにく がありません。ただし神経近くの操作 ほとんど触りませんので、傷めること もわずかながらあります。そのような くなる、飲み込みにくくなるといった 。ただ、一旦良くなったものの再発 に出てくる可能性 から離す手術。脳は いけませんが、この 続的なモニタリン いってすぐに手術を勧める訳では 矢野 通常は診断がついたからと には時間を惜しんではいけません。 うな病気ではありません。医師は、リス その場合は手術が根本的な治療です。 認しながら手術を行います。 タリングを行い、安全であることを確 グや、顔面痙攣の消失程度を示すモニ クを十分に説明し、患者さんへの説明 が、なかなか治らない場合も多くあり を低下させます。薬や注射がすぐに効 くならそれに越したことはありません ただ、これらは決して命を脅かすよ 顔面の痛みや痙攣は生活の質

思って歯医者さんを受診してし まった場合、実際虫歯があり抜歯 す。あとは麻酔科のペインクリ までしたけれどもいっこうに良く

片側顔面痙攣はどのような病

ので、その時点で手術やガンマナイ ば良い訳ですが、段々効かなくなっ 合、痛みは軽減します。それで収まれ 処方します。典型的三叉神経痛の場 矢野 三叉神経痛の場合はまず薬を つきなどの副作用が強くなってくる てくる。効く時間が短くなって、どん ん量も増え、増やしていくとふら

な三叉神経痛の場合は95%がほぼ良 薬は必要なくなると言われ、典型的 ます。全国のデー 平岡 術後から痛みや顔のぴくつ 完全消失していると報告されていま **痙攣も、術後3か月の時点で87%が** 経痛では、80%の方が痛みが消失し きがピタッと止まることが期待でき くなると言われています。片側顔面 タによると三叉神



根本治療は手術、十分納得

像)などの検査をして、血管と神経 症状を聞いて、MRI(磁気共鳴画 当たっている場合ですので、詳しく 術の対象となるのは、神経に血管が 的な症状かどうかを判断します。手 強さをよく聞いて、それぞれに特徴 発生からの期間、起こる頻度やその

ん。顔面神経は筋肉を動かす運動神

学的にはそうい

う言葉はありませ

感じるのは三叉神経などの感覚神 経なので痛みは感じません。痛みを

という言葉をよく

耳にしますが、医 に、「顔面神経痛

多いです。ちなみ

近の骨にくっつけてしまいます。 10~14日くらい。 手術の効果は 日程度で退院す 手術時間は2時間程度。入院は 。術後の経過が良く る方もいます。

経なのです。

矢野 問診と症状の診察をします。

緊張やスト

ス

ハで悪化

攣も症状の程度は人それぞれです。 三叉神経痛は特に問診を大切にし ています。三叉神経痛も片側顔面痙

ゆったりした時 平岡 片側顔面癌 が一致すればから に、三叉神経痛はお風呂に入るなど スによってより強く出現します。逆 て挨拶する状況など、緊張やストレ **塋攣は、人前に立っ** なり正確な診断が ような画像と症状 は和らぐことが

■ 右顔面痙攣の術前MRIを3Dで再構成した画像

動脈

顔面神経に動脈が接触して圧迫している様子が良くわかる